

Sociale vaardigheden



Sommige kinderen kunnen moeilijk voor zichzelf opkomen, zijn verlegen, trekken zich terug of durven niet te zeggen wat ze willen en volgen de groep ten nadele van zichzelf om toch maar geaccepteerd te worden.

Anderen laten altijd van zich horen, domineren en/of pesten hun leeftijdsgenoten en trekken de aandacht naar zichzelf toe op een minder positieve manier.

Beide groepen bezitten niet alle sociale vaardigheden om goed te functioneren in een groep en maken moeilijk vrienden.

Sociale vaardigheden zijn gericht op het kunnen functioneren in groep en het deelnemen aan groepsactiviteiten.

Doel

De kinderen leren om zich sociaal vaardiger en weerbaarder op te stellen in de dagelijkse omgang met leeftijdsgenoten. Hun inzicht in sociale situaties neemt ook toe.

Doelgroep

- Kinderen (jongens en meisjes) uit de lagere school, die moeilijkheden ervaren in het leggen en onderhouden van sociale contacten.
- Vb. angstig, teruggetrokken, moeilijk vrienden kunnen maken, gepest worden, laag zelfbeeld, weinig initiatief nemen, dominant, zelf pesten,...

Werkwijze

Onze therapiegroep bestaat uit ervaringsgerichte bijeenkomsten voor max. 6 kinderen. Daarnaast wordt er ook een informatieve avond voor de ouders georganiseerd. Elke reeks wordt voorafgegaan door een individueel intakegesprek. Het individueel adviesgesprek vindt plaats na de laatste bijeenkomst.

De ervaringsgroep wordt begeleid door een psycholoog én een kindercoach. Dit zorgt voor een unieke combinatie van theoretische inzichten met praktijkgerichte oefeningen (zowel lichamelijk als creatief).

Alle belangrijke thema's komen aan bod en worden op een speelse manier met de kinderen behandeld. Om de transfer van het nieuwe aangeleerde gedrag te optimaliseren, is er een ouderavond ter ondersteuning. Aan de hand van een creatief dagboek kunnen de kinderen hun ervaringen en indrukken na iedere bijeenkomst bundelen.

Bovendien wordt er een terugkom-moment georganiseerd om stil te staan bij aandachtspunten en bepaalde vaardigheden nogmaals op te frissen.



Info voor je kind:

Welke onderwerpen komen aan bod?

1. Wie zit er in mijn groep?
2. Samen praten en je mening geven
3. Wat voel ik daar?
4. Hé, dit is mijn grens!
5. We spelen een spel samen
6. Samen werken en plezier maken
7. Pesten is niet O.K.!
8. Jezelf tonen
9. Toonmoment
& diploma-uitreiking
10. Hoe verder nu?



Hoe kan je inschrijven?

U kan uw kind telefonisch of per email inschrijven:

Tel: 03/666.34.92

Email: info@revalidatiecarpediem.be

Via een kennismaking krijgen we zicht op de problemen en noden, zodat we hierop kunnen inspelen tijdens de groepsbijeenkomsten.

Praktisch

De groep zal max. uit 6 kinderen bestaan en wordt ondersteund door 2 begeleiders. Op zaterdag graag zelf een lunchpakket meebrengen – water is steeds gratis te verkrijgen.

Data

- vrijdag 07/10/2022 van 17u15 tot 19u15
- zaterdag 15/10/2022 van 10u00 tot 14u00
- zaterdag 22/10/2022 van 10u00 tot 14u00
- vrijdag 28/10/2022 van 17u15 tot 19u15
- terugkommoment: vrijdag 02/12/2022 van 17u15 tot 19u15
- Ouderavond: maandag 10/10/2022 van 19u00-20u30

Kostprijs

De kostprijs bedraagt 350 euro:

- 5 groepsbijeenkomsten (max. 6 deelnemers), gegeven door duo van ervaren begeleiders (psychotherapeutische en coaching-achtergrond) – 14u groepsstherapie
- 1 ondersteunende ouderavond – 1,5u
- Wekelijkse overlegmomenten tussen de begeleiders om in te spelen op de groepsdynamieken en individuele behoeften van ieder kind.
- Alle benodigdheden en materiaal worden voorzien.

Korte individuele kennismaking en eindevaluatie worden verrekend aan het uurtarief.

Locatie:

Revalidatie Carpe Diem
Pastoor Weytslaan 21/5
2920 Kalmthout
www.revalidatiecarpediem.be

Revalidatie Carpe Diem



PSYCHOLOGIE

Social Kidz

ERVARINGSGROEP IN SOCIALE
VAARDIGHEDEN

VOOR KINDEREN VAN 6 - 9 JAAR

